

## PropriKin

ist geeignet für:

- Gesundheits- und Krankenpfleger
- Altenpfleger
- Therapeuten (Physio / Ergo / Logo)
- Schüler (Pflege + Therapie)
- Azubis (Med. Fachangestellte)
- Angehörige ( ggf. vor Ort)

## Inhouse-Schulungen

### Schulungen im Wohnraum

### Tages-, Halbtagesseminare

Gearbeitet wird in 2er, 3er- und 4er-Gruppen  
oder mit dem Angehörigen



Sandra Wiesner  
Physiotherapeutin seit 1998 in der Geriatrie

Für weitere Informationen (Preise jeweils auf Anfrage)  
rufen Sie mich bitte an oder schreiben Sie mir:

howtomove@gmx.net  
Mobil: 0170 4908425

Beachten Sie auch meine anderen Angebote unter  
[www.sandra-wiesner-coaching.de](http://www.sandra-wiesner-coaching.de)

## „How to move“ – Sympathikustherapie

U. a Behandlung bei  
- Fersensporn  
- Migräne

## Coaching

Werden Sie der Beste in Bezug auf Sie selbst, gestalten  
Sie Ihr Leben so, wie Sie es wollen und wie sie es  
glücklich macht

– trauen Sie sich –

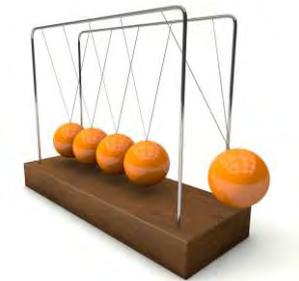
machen Sie den ersten Schritt in Richtung glückliches  
und erfülltes Leben!

  
HowToMove  
Sandra Wiesner

  
HowToMove  
Sandra Wiesner

*„Leben ist Bewegung, Bewegung ist Leben“*

## „How to move“ – PropriKin



Propriozeption und Kinästhetik -  
Wahrnehmungs- und Transfertraining

Die etwas andere Transferschulung mit  
viel Witz und Esprit!

Erleben Sie eine Transferschulung in ausgelassener  
und zugleich arbeitsintensiver Atmosphäre !!!

## PropriKin für Schüler/Azubis

### in der stationären und ambulanten

- Gesundheits- und Krankenpflege
- Altenpflege
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie

### in der Ausbildung zur medizinischen Fachangestellten

Die Schüler /Azubis lernen

- Arbeitsplatzorganisation bzgl. des Transfers
- Eigenschaften und Handling von Hilfsmitteln (Rollstuhl/Rollator/Bettgalgen/Schuhe/etc.)
- Eigenschaften und Handling von Lagerungsmaterial
- Transfer-Basics wie Gelenkstellungen, Schlüssel-  
punkte, Gewichtsverlagerungen
- individueller Einsatz des eigenen Körpers
- Transfer mit versch. Krankheitsbildern

## PropriKin für „alte Hasen“

### in der stationären und ambulanten

- Gesundheits- und Krankenpflege
- Altenpflege
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie

### Die Kolleginnen und Kollegen lernen

- rückschonendes Arbeiten
- Individuelle Möglichkeiten des Transfers, angepasst auf die jeweiligen körperlichen Eigenschaften der Pflegekraft / des Therapeuten
- Einsatz eines Hilfsmittels ja / nein; wenn ja welches, wann und wie?
- Zeitersparnis im beruflichen Alltag
- Patientenverhalten besser verstehen
- aktivierende Pflege umsetzen
- bei Vor Ort-Schulungen: Transfers am Patienten möglich, wenn gewünscht

## PropriKin für Angehörige

### Erläuterung von Transferhilfen professionell (Rollstuhl/Rollator/Bettgalgen) und aus dem Alltag (Stuhl/Bettlaken/Griffe)

- Basics zu Transfers wie Umgebungsgestaltung, Gelenkstellungen und Ausgangspositionen
- Anleitung ohne, dann mit der zu transferierenden Person vor Ort
- Transfers in verschiedenen Räumlichkeiten (Schlafzimmer/Bad/Balkon/Garten/Treppe/ etc.)
- Transfers in und außerhalb des Bettes
- was tun nach einem Sturz?

### Als Angehöriger lernen Sie

- mehr Sicherheit im Umgang
- Zeitersparnis
- rückschonendes Arbeiten
- aktivierendes Einwirken

